

Bilag 2: Oversigt - tilstande og indsatser (sundhedslovens §119)

TILSTANDE

Hverdagsliv

Daglige aktiviteter
Sociale relationer

Kroppen

Respiration
Cirkulation
Smerte
Kontinens
Ernæring
Vægt
Mobilitet og bevægelse
Håndtere genstande

Sundhedsadfærd

Alkohol
Tobak
Medicin og stoffer
Spisemønster
Fysisk aktivitet
Sundhedskompetence

Mental sundhed

Kognitiv funktion
Emotionel funktion
Søvn og hvile
Kropsopfattelse

INDSATSER

Vejledning og introduktion til fysiske aktiviteter

Fysisk træning

Færdighedstræning

Kostvejledning

Diætbehandling

Madlavning i praksis

Samtale om alkohol

Tobaksafvænning

Sygdomshåndtering

Mental håndtering

Afklarende samtale

Behovssamtale

Afsluttende samtale

Opfølgning